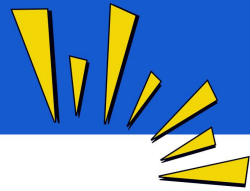


6. & 7. APRIL 2024  
11-16 UHR

W E N D O

# Selbstverteidigungskurs

FÜR MÜTTER UND TÖCHTER  
6-9 JAHRE



**STÄRKE, SICHERHEIT UND SELBSTBEWUSSTSEIN FÜR MÜTTER UND TÖCHTER!**

Unser Selbstverteidigungskurs bietet eine sichere Umgebung, in der Mütter und ihre Töchter im Alter von 6 bis 9 Jahren wichtige Selbstverteidigungstechniken erlernen können.

In dem zweitägigen Kurs geben die Trainerinnen Leonie und Patty euch wichtige Tipps, wie ihr stark durch schwierige Situationen kommt und neben dem Power-Programm auch tolle Impulse, wie ihr gut mit Entspannung & co. auf euch selbst achten könnt!

Kosten: 10 € pro Person

Für kleine Snacks &  
Getränke ist gesorgt!

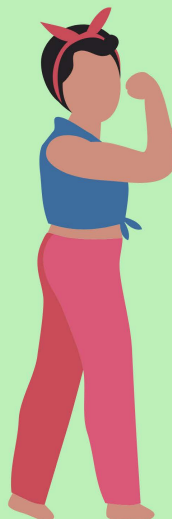
Der Workshop findet im  
Oranienwerk  
Kremmener Str. 43  
in Oranienburg statt.

**Kids kreativ**  
*Bildung, die rockt!*

Kremmener Str. 43  
16515 Oranienburg

Telefon/WhatsApp: 03301-208649  
E-Mail: kontakt@kids-kreativ.de  
Website: kids-kreativ.de

ANMELDUNG



Gefördert durch den Fachbereich Jugend  
des Landkreises Oberhavel

